

カラフルタウンにて



プチ体験会開催!

4店舗
同時開催

当日は
ゲームクリアで
お楽しみ景品
プレゼント!

3/7 (sun)
10:00 - 17:00

予約
不要

場所: 本館1階イベントスペース (フードコート前)

予約はもちろん不要です。

持ち物も必要ありません。気軽に遊びに来てね!



特典
1



ヨガマット プレゼント!

※当日は引換券を
お渡しいたします
※写真はイメージです

特典
2



ゲームクリアで
お楽しみ景品プレゼント!

景品は 鬼滅の刃風マスク

※ゲームは当日のお楽しみ!
※写真はイメージです

✓ **コロナウイルス
対策万全!**

体験前の手指消毒徹底

スタッフのマスク着用



2021年1月、
平田 良介選手
(中日ドラゴンズ)の
自主トレを
JPCスポーツ教室が
サポートしました



JPCスポーツ教室 本部
〒501-6244 岐阜県羽島市竹鼻町丸の内5-137

058-260-3330

カラフルタウンにて
プチ体験会開催!

3/7 (sun)

10:00 — 17:00

ゲームクリアをされた
来場者の方に
プレゼント!

景品は
鬼滅の刃風
マスク!!

予約
不要

予約はもちろん不要です。
持ち物も必要ありません。

JPCスポーツ教室では、お子様の年齢や目標に合わせた授業をご用意!

園児クラス

遊びトレーニング

3歳児から行える遊びを取り入れた、体幹トレーニングを行います。幼少期からゴールデンエイジまでの期間にバランス、脳・神経系全てを刺激することで、運動能力を高めることが可能です。

ある日の一例

- 体操、ストレッチ 5分
- 座り方遊び 10分
- マット運動 20分
- ボール投げ競争 20分
- 体操、ストレッチ 5分

小学生クラス

遊びトレーニングと
KOBASTレにチャレンジ

スポーツを習っていない小学生対象のクラスです。体の使い方を覚える体幹と、体育で行う授業を中心に指導していきます。苦手分野の授業も少人数での指導なので、「出来ない」を「出来た」へすぐに変えることができます。

ある日の一例

- 体操、ストレッチ 5分
- KOBAST体幹トレ 30分
 - ▶ クランチ ▶ KOBASTチューブトレ
 - ▶ クロスクランチ ▶ KOBASTマットレ
 - ▶ サイドブリッジ
- 陣取り合戦 20分
- 体操、ストレッチ 5分

スポーツ体幹クラス

上のレベルを目指す為の
トレーニング

各種スポーツを習っている子を対象とした体幹トレーニング中心の指導を行うクラスです。KOBAST体幹バランストレーニング「KOBASTレ」有資格者の指導のもと、細かな体の使い方を指導する内容の時間帯です。

ある日の一例

- 体操、ストレッチ 5分
- KOBAST体幹トレ 25分
 - ▶ クランチ ▶ ダイナミックダイアゴナル
 - ▶ クロスクランチ ▶ KOBASTチューブトレ
 - ▶ フロントブリッジ ▶ KOBASTマットレ
 - ▶ フルサイドブリッジ
- アジリティ、コンビネーショントレ 25分
 - ▶ スポーツリバーシ ▶ ミニハードル
 - ▶ メディシンボール ▶ ジャンピング
 - ▶ ウォーターバッグ ▶ プライオボックス
- クールダウン 5分



JPCスポーツ教室 本部

～JPCスポーツ教室の6つの特徴～

安心の空調設備
(全室冷暖房完備)

レベルに合わせた指導を
クラス別で受けられる

必ず指導者がいる

少数制での授業

振替授業が
行える

全面人工芝で
負担を軽減

営業時間 / 平日 9:00～12:00 16:30～22:30
土曜日 8:00～18:00
定休日 / 日曜・祝日(祝日営業日有り)

入会金
年会費 0円!!

月会費

5,800円税別

※通常4回。1月・8月・12月は3回の授業になります。